



UNIWERSYTET
KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO
W WARSZAWIE

WYDZIAŁ MEDYCZNY. COLLEGIUM MEDICUM
DZIENNIK KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO

Kierunek pielęgniarstwo

Studia I stopnia o profilu praktycznym

.....
Imię i nazwisko studenta

.....
Numer albumu

.....
Pieczęć Wydziału

.....
Podpis Kierownika Kierunku
lub Pełnomocnika

Lp.	Zakres kształcenia praktycznego	Zajęcia praktyczne	Punkty ECTS	Praktyki zawodowe	Punkty ECTS
1.	Podstawowa opieka zdrowotna	120 godzin	4	160 godzin	6
2.	Podstawy pielęgniarstwa	80 godzin	3	120 godzin	4
3.	Położnictwo, ginekologia i pielęgniarstwo położniczo-ginekologiczne	80 godzin	3	40 godzin	2
4.	Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne	160 godzin	6	160 godzin	6
5.	Choroby wewnętrzne i pielęgniarstwo internistyczne	120 godzin	4	160 godzin	6
6.	Chirurgia i pielęgniarstwo chirurgiczne	120 godzin	4	160 godzin	6
7.	Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej	40 godzin	2	40 godzin	2
8.	Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne	80 godzin	3	80 godzin	3
9.	Neurologia i pielęgniarstwo neurologiczne	80 godzin	3	80 godzin	3
10.	Psychiatria i pielęgniarstwo psychiatryczne	80 godzin	3	80 godzin	3
11.	Anestezjologia i pielęgniarstwo w zagrożeniu życia	80 godzin	3	80 godzin	3
12.	Opieka paliatywna	40 godzin	2	40 godzin	2
13.	Promocja zdrowia	20 godzin	1	-	-
Razem		1100 godzin	41	1200 godzin	46

KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

Kryteria Ogólne	Punkty	Zakres oceny					
		Zasady	Sprawność	Skuteczność	Samodzielność	Komunikowanie się z pacjentem	Postawa
Sposób wykonania czynności	2	przestrzega zasad, właściwa technika i kolejność wykonania czynności	czynności wykonuje pewnie, energicznie	postępowanie uwzględnia sytuację pacjenta, osiąga cel	działania wykonuje całkowicie samodzielnie	poprawny, samodzielny, skuteczny dobór treści	potrafi krytycznie ocenić i analizować swoje postępowanie, współpracuje z zespołem terapeutycznym, pełna identyfikacja z rolą zawodową
	1	przestrzega zasady po ukierunkowaniu	czynności wykonuje mało pewnie, po krótkim zastanowieniu	nie zawsze uwzględnia sytuację zdrowotną pacjenta, osiąga cel po ukierunkowaniu	wymaga przypomnienia i ukierunkowania w niektórych działaniach	wymaga naprowadzania, ukierunkowania w wyborze treści	ma trudności w krytycznej ocenie i analizie swojego postępowania, we współpracy z zespołem terapeutycznym oraz w identyfikacji z rolą zawodową
	0	nie przestrzega zasad, chaotycznie wykonuje działania	czynności wykonuje niepewnie, bardzo wolno	nie bierze pod uwagę indywidualnej sytuacji pacjenta, nie osiąga celu	wymaga stałego naprowadzania i przypominania w każdym działaniu	nie potrafi utrzymać kontaktu werbalnego z pacjentem	nie potrafi krytycznie ocenić i analizować swojego postępowania, nie współpracuje z zespołem terapeutycznym, nie identyfikuje się z rolą zawodową

EUROPEJSKI SYSTEM OCEN

Punktacja	Ocena	ECTS	Definicja przyjęta w programach UE
12-11	5.0 - bardzo dobry	A	Wysoki poziom wykonania czynności – wyniki z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów.
10	4.5 - dobry plus	B	Powyżej średniego standardu – z pewnymi błędami.
9	4.0 - dobry	C	Generalnie solidna praca z zauważalnymi błędami.
8	3.5 - dostateczny plus	D	Zadowolający, ale ze znaczącymi brakami.
7	3.0 - dostateczny	E	Praca spełnia minimalne kryteria.
6-0	2.0 - niedostateczny	F	Praca nie spełnia minimalnych kryteriów – student wymaga powtórzenia całości materiału.

PROGRAM PRAKTYKI – PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA – po I roku – 80 godzin

Podczas praktyki zawodowej każdy student ma obowiązek:

1. Zapoznania się z organizacją i specyfiką pracy w POZ.
2. Zapoznania się z tokiem rejestrowania chorych, rodzajami dokumentacji, sposobem jej prowadzenia oraz systemem prowadzenia kartotek w placówce.
3. Zapoznania się i uczestniczenia w realizowaniu procedur wykonywanych przez pielęgniarkę POZ.
4. Zapoznania się ze sprzętem i lekami wykorzystywanymi w gabinecie zabiegowym.
5. Uczestniczenia w pobieraniu materiału do badań diagnostycznych.
6. Uczestniczenia w wykonywaniu pomiarów parametrów życiowych pacjenta oraz badań diagnostycznych.
7. Uczestniczenia w realizacji zleceń lekarskich - przygotowanie leków, podawanie leków różnymi drogami.
8. Uczestniczenia w zabezpieczaniu ran i wykonywaniu opatrunków.
9. Zapoznania się ze standardami wyposażenia gabinetu pielęgniarki środowiskowej oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy w środowisku domowym pacjenta.
10. Asystowanie pielęgniarce przyjmującej pacjentów w gabinecie oraz w trakcie wizyt w środowisku domowym.
11. Zapoznania się z pracą pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania.
12. Uczestniczenia w realizacji programów promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.
13. Przestrzegania zasad aseptyki i antyseptyki.
14. Przestrzegania praw pacjenta oraz wykazywania odpowiedzialności moralnej za człowieka i wykonywane zadania zawodowe.

KARTA KOMPETENCJI

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELEŃNIARKI

		Potwierdzenie wykonania	
		Ocena*	data / podpis
C.U2	Potrafi gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania przedmiotowego, analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniarskiej.		
C.U3	Potrafi ustalać cele i plan opieki pielęgniarskiej oraz realizować ją wspólnie z pacjentem i jego rodziną.		
C.U5	Potrafi dokonywać bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i podejmowanych działań pielęgniarskich.		
C.U28	Potrafi oceniać potencjał zdrowotny pacjenta i jego rodziny z wykorzystaniem skal, siatek i pomiarów.		
C.U29	Potrafi rozpoznawać uwarunkowania zachowań zdrowotnych pacjenta i czynniki ryzyka chorób wynikających ze stylu życia.		
C.U30	Potrafi dobierać metody i formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtować zachowania zdrowotne różnych grup społecznych.		
C.U31	Potrafi uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia.		
C.U33	Potrafi realizować świadczenia zdrowotne w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.		
C.U34	Potrafi oceniać środowisko zamieszkania, nauczania i wychowania oraz pracy w zakresie rozpoznawania problemów zdrowotnych.		
WYKAZ KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH		Potwierdzenie wykonania	
		Ocena*	data / podpis
K01	Kieruje się dobrem pacjenta, poszanowaniem godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywaniem zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną.		

K02	Przestrzega prawa pacjenta.		
K03	Samodzielnie i rzetelnie wykonuje zawód zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem.		
K04	Ponosi odpowiedzialność za wykonywane czynności zawodowe.		
K05	Zasięga opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.		
K06	Przewiduje i uwzględnia czynniki wpływające na reakcje własne i pacjenta.		
K07	Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.		

*Oceny studenta dokonuje opiekun praktyki w POZ.

Opinia opiekuna praktyki

.....
(Pieczątka jednostki/oddziału,
w której student odbywał praktykę)

.....
(Podpis i pieczętka opiekuna praktyki w POZ)

.....
(Podpis studenta)

PROGRAM PRAKTYKI – PODSTAWY PIELEŃNIARSTWA – po I roku – 120 godzin

Podczas praktyki zawodowej każdy student ma obowiązek:

1. Zapoznać się z organizacją i specyfiką pracy w oddziale.
2. Zapoznać się z podstawowymi procedurami w zakresie opieki pielęgniarskiej i podstawowej opieki medycznej (m. in. prowadzenie dokumentacji pielęgniarskiej związanej z przyjęciem, pobytem, wypisem lub zgonem pacjenta, prowadzenie ewidencji chorych, historii pielęgnowania pacjenta itp.).
3. Uczestniczenia w codziennym raporcie pielęgniarskim.
4. Przestrzegania zasad aseptyki i antyseptyki.
5. Uczestniczenia w dokonywaniu pomiarów parametrów życiowych chorego.
6. Zapoznania się z lekami stosowanymi w oddziale.
7. Uczestniczenia w realizacji zleceń lekarskich – zapoznanie się z indywidualną kartą zaleceń, przygotowanie leków, podawanie leków różnymi drogami.
8. Uczestniczenia w pobieraniu materiału do badań diagnostycznych.
9. Uczestniczenia w czynnościach pielęgnacyjnych pacjenta.
10. Uczestniczenia w prowadzonych szkoleniach edukacyjnych i profilaktycznych pacjentów przez personel pielęgniarski.
11. Uczestniczenia w karmieniu chorych i zapoznanie się z żywieniem i dietą pacjentów.
12. Uczestniczenia w przygotowaniu pacjenta do zabiegów, badań diagnostycznych.
13. Uczestniczenia w obserwacji pacjenta po zabiegu/operacji lub po badaniach diagnostycznych inwazyjnych/nieinwazyjnych.
14. Poznania zasad prowadzenia profilaktyki przeciwoleżynowej oraz zasad leczenia odleżyn.
15. Uczestniczenia w uruchamianiu chorego, pomagania w przemieszczaniu się oraz w bezpiecznym transporcie chorego.
16. Wykonywania zabiegów takich jak: cewnikowanie pęcherza moczowego, założenie zgłębnika do żołądka, zabiegi dorektalne.
17. Realizowania opieki zgodnie z założeniami procesu pielęgnowania.

KARTA KOMPETENCJI

PODSTAWY PIELĘGNIARSTWA

WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELĘGNIARKI		Potwierdzenie wykonania	
		Ocena*	data / podpis
C.U1	Potrafi stosować wybraną metodę pielęgnowania w opiece nad pacjentem.		
C.U2	Potrafi gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania przedmiotowego, analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniarstwa.		
C.U3	Potrafi ustalać cele i plan opieki pielęgniarstwa oraz realizować ją wspólnie z pacjentem i jego rodziną.		
C.U4	Potrafi monitorować stan zdrowia pacjenta podczas pobytu w szpitalu lub innych jednostkach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia.		
C.U5	Potrafi dokonywać bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i podejmowanych działań pielęgniarstwa.		
C.U6	Potrafi wykonywać testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi, i w moczu oraz cholesterolu we krwi oraz inne testy paskowe.		
C.U7	Potrafi prowadzić, dokumentować i oceniać bilans płynów pacjenta.		
C.U8	Potrafi wykonywać pomiar temperatury ciała.		
	Potrafi wykonywać pomiar tętna.		
	Potrafi wykonywać pomiar oddechu.		
	Potrafi wykonywać ciśnienia tętniczego krwi i saturacji.		
	Potrafi wykonywać pomiar szczytowego przepływu wydechowego i ośrodkowego ciśnienia żylnego (możliwa ocena w zależności od miejsca odbywania praktyki).		
	Potrafi wykonywać pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu, wskaźnika BMI, wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: WHR, grubości fałdów skórno-tłuszczowych).		
C.U9	Potrafi pobierać materiał do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych oraz asystować lekarzowi przy badaniach diagnostycznych.		

C.U10	Potrafi stosować zabiegi przeciwzapalne.		
C.U11	Potrafi przechowywać i przygotowywać leki zgodnie z obowiązującymi standardami.		
C.U12	Potrafi podawać pacjentowi leki różnymi drogami, zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza lub zgodnie z posiadanymi kompetencjami oraz obliczać dawki leków.		
C.U13	Potrafi wykonywać szczepienia przeciw grypie, WZW i tężcowi.		
C.U14	Potrafi wykonywać płukanie jamy ustnej.		
	Potrafi wykonywać płukanie gardła.		
	Potrafi wykonywać płukanie oka.		
	Potrafi wykonywać płukanie ucha.		
	Potrafi wykonywać płukanie żołądka.		
	Potrafi wykonywać płukanie pęcherza moczowego.		
	Potrafi wykonywać płukanie przetoki jelitowej.		
C.U15	Potrafi zakładać i usuwać cewnik z żył obwodowych.		
	Potrafi wykonywać kroplowe wlewy dożylnie.		
	Potrafi monitorować i pielęgnować miejsce wkłucia obwodowego, wkłucia centralnego i portu naczyniowego.		
C.U16	Potrafi wykorzystywać dostępne metody karmienia pacjenta (doustnie, przez zgłębnik, przetoki odżywcze).		

C.U17	Potrafi przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod.		
C.U18	Potrafi wykonywać gimnastykę oddechową i drenaż ułożeniowy, odśluzowywanie dróg oddechowych i inhalację.		
C.U19	Potrafi wykonywać nacieranie, oklepywanie, ćwiczenia czynne i bierne.		
C.U20	Potrafi wykonywać zabiegi higieniczne.		
C.U21	Potrafi pielęgnować skórę i jej wytwory oraz błony śluzowe z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych, w tym stosować kąpiele lecznicze.		
C.U23	Potrafi wykonywać zabiegi doodbytnicze.		
C.U24	Potrafi zakładać cewnik do pęcherza moczowego, monitorować diurezę i usuwać cewnik.		
C.U25	Potrafi zakładać zgłębnik do żołądka oraz monitorować i usuwać zgłębnik.		
C.U26	Potrafi prowadzić dokumentację medyczną oraz posługiwać się nią.		
C.U27	Potrafi rozwiązywać dylematy etyczne i moralne w praktyce pielęgniarstwa.		
C.U28	Potrafi oceniać potencjał zdrowotny pacjenta i jego rodziny z wykorzystaniem skal, siatek i pomiarów.		
C.U31	Potrafi uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia.		
C.U38	Potrafi podejmować decyzje dotyczące doboru metod pracy oraz współpracy w zespole.		
C.U39	Potrafi monitorować zagrożenia w pracy pielęgniarki i czynniki sprzyjające występowaniu chorób zawodowych oraz wypadków przy pracy.		
C.U48	Potrafi wdrażać standardy postępowania zapobiegającego zakażeniom szpitalnym.		
C.U49	Potrafi stosować środki ochrony własnej, pacjentów i współpracowników przed zakażeniami.		

WYKAZ KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH		Potwierdzenie wykonania	
		Ocena*	data / podpis
K01	Kieruje się dobrem pacjenta, poszanowaniem godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywaniem zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną.		
K02	Przestrzega prawa pacjenta.		
K03	Samodzielnie i rzetelnie wykonuje zawód zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem.		
K04	Ponosi odpowiedzialność za wykonywane czynności zawodowe.		
K05	Zasięga opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.		
K06	Przewiduje i uwzględnia czynniki wpływające na reakcje własne i pacjenta.		
K07	Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.		

*Oceny studenta dokonuje opiekun praktyki w POZ.

Opinia opiekuna praktyki

.....
(Pieczętka jednostki/oddziału,
w której student odbywał praktykę)

.....
(Podpis i pieczętka opiekuna praktyki w POZ)

.....
(Podpis studenta)